



Brosjyrer

Et barn for lite

Å miste et barn

Når et barn dør rundt
fødselen

Begravelse

Parforhold

Menn og sorg

Besteforeldre

Ungdom og sorg

Litteratur

Musikk

Lokallag

Dikt

Brosjyrer

Medlemsblad

Ny brosjyre: Til deg som har mistet barn

Foreningens hovedbrosjyre er oppgradert og har fått mye nytt innhold.

Brosjyren kan lastes ned i pdf her: [Brosjyren Til deg som har mistet barn](#)

Ønsker du brosjyren tilsendt i papirformat kan du sende en mail til foreningen@etbarnforlite.no med opplysning om navn og adresse.



Til deg som har mistet barn



Foreningen
«Vi som har et barn for lite»

Når en far mister sin sønn

En fars historie – om å miste et lite barn.

Dette er historien om Elias, om hans korte liv – og død. Mange historier om å miste barn er skrevet, de fleste av en mor. Denne sterke historien om Elias sitt korte liv– og død er sett fra en fars perspektiv. Vi får med på hele prosessen fra graviditet, fødsel og død til begravelse og sorggruppe og får et unikt innblikk i en fars opplevelser om å miste barnet sitt.

Kontakt oss for mer info.



Nytt svangerskap etter tapet av et barn

Det å miste et barn er en traumatisk opplevelse som i de fleste tilfeller vil få konsekvenser for foreldrenes mestring av et nytt svangerskap, fødsel, barselstid og ikke minst for tilknytningen til det neste barnet. Håpet er at dette heftet kan bidra til at både foreldre og helsepersonell kan få mer kunnskap om angst i et nytt svangerskap. Det er viktig at foreldrenes angst tas på alvor og at helsepersonellet møter dem med respekt.

Kontakt oss for mer info (for tiden tomt på lager)

Nytt svangerskap etter tapet av et barn



Foreningen "Vi som har et barn for lite"

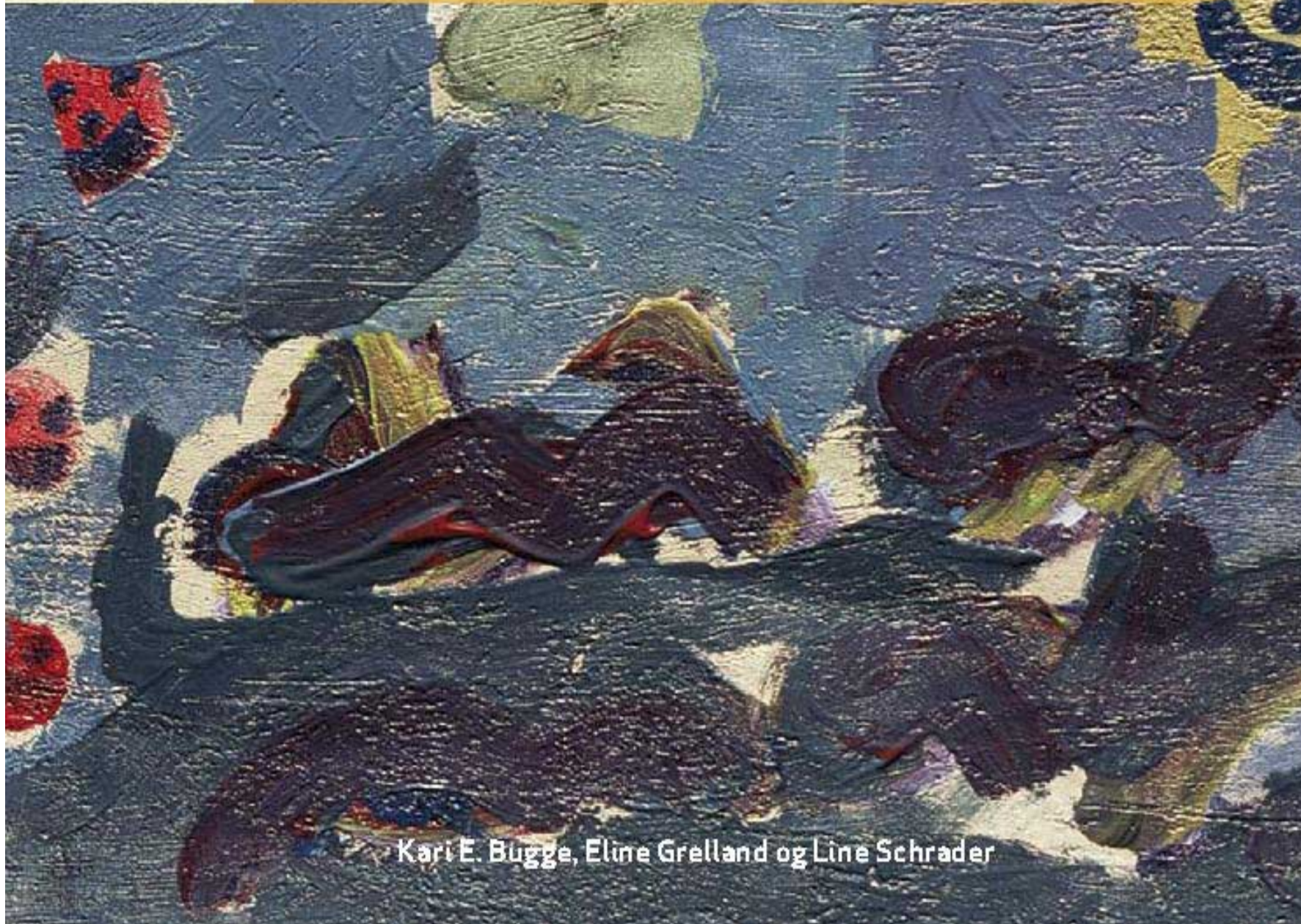


Skolebarn og sorg

Dette heftet handler om hvordan barn i alderen 6-12 år opplever sin sorg, hva barn gjør og kan gjøre selv for det bedre, og hva foreldre, besteforeldre, venner, lærere og andre voksne kan gjøre for å støtte og hjelpe.



Skolebarn og sorg



Kari E. Bugge, Eline Grelland og Line Schrader

Ungdom og sorg

Når noen vi er glad i blir skadde, syke eller dør, forandrer det oss. Vi kan oppleve depresjon, frustrasjon og smerte. Noen ganger blant føler vi kanskje skyld eller skam også. Med denne brosjyren ønsker vi å fortelle at alt dette er normalt. Heftet er skrevet til ungdom i ungdomsskole og videregående skole.

“Ungdom og sorg” er gitt ut av [Landsforeningen uventet barnedød](#) i samarbeid med Foreningen “Vi som har mistet et barn for lite”, [Kreftforeningen](#), [Landsforeningen for trafikkskadde](#) og [LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord](#).

Den doble sorgen

(Klikk på bildet for å åpne brosjyren i PDF – format.)

Nytt svangerskap etter tap av barn

(Klikk på bildet for å åpne brosjyren i PDF – format.)